

WAS SIND EXERZITIEN?

Gönnen Sie sich Zeit!

Zeit, um zur Ruhe zu kommen und der eigenen Lebenssehnsucht nachzuspüren! Das tägliche Gespräch mit dem Begleiter/der Begleiterin gibt Impulse, die anstehenden Fragen des Lebens und Glaubens in der Schrift- und Lebensbetrachtung betend vor Gott zu bringen. So kann sich ein Weg öffnen, der in größerer innerer Freiheit und Freude das konkrete Leben ausrichtet.

Übungen für die Seele

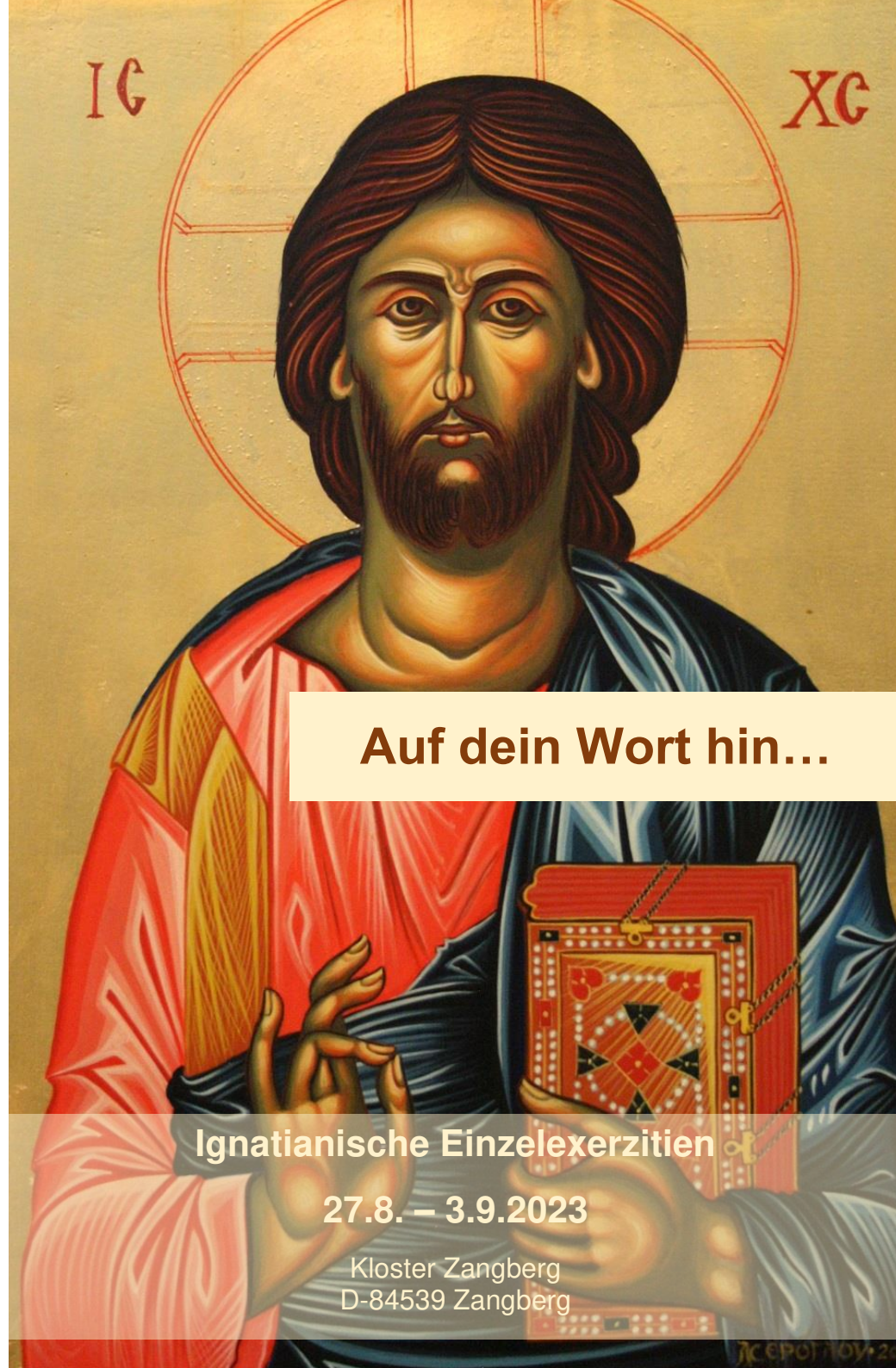
Exerzitien wollen in das eigene Leben mehr Klarheit bringen, den Menschen neu auf Gott hin ausrichten und bei Lebensentscheidungen und Orientierungssuche helfen. So wie es Übungen für den Körper gibt, so gibt es auch "Geistliche Übungen" für Seele und Leib, wie etwa verschiedene Formen und Weisen von Gebet, Betrachtung, Meditation, Körperübungen u. ä.

Feinfühlig für die Gegenwart Gottes

Unter "Exerzitien" wurden ursprünglich jene geistlichen Übungen verstanden, die Ignatius von Loyola in seinem "Exerzitienbuch" dargelegt hat. Ignatius geht davon aus, dass Gott in allem zu finden ist. Wichtig ist, sich dieser Fülle zu öffnen, feinfühlig für die Gegenwart Gottes zu sein, sich danach auszurichten und sein Leben neu zu ordnen.

Wesentliche Elemente von ignatianischen Exerzitien sind: Persönliche Gebetszeiten, tägliche Eucharistiefeier, durchgehende Stille und regelmäßige Gespräche mit einer Begleiterin oder einem Begleiter.

(Quelle: Pastoralamt Wien)



Auf dein Wort hin...

Ignatianische Einzelexerzitien

27.8. – 3.9.2023

Kloster Zangberg
D-84539 Zangberg

Beginn: Sonntag, 27.8.2023, 18 Uhr (Abendessen)

Ende: Sonntag, 3.9.2023, nach dem Mittagessen

Ort: Kloster Zangberg, Hofmark 1, D-84539 Zangberg
Tel.: 0049/8636/9836-0
www.kloster-zangberg.de

Elemente:

- Schweigen während der ganzen Woche
- persönliche Gebetszeiten
- tägliches Gespräch mit Begleiter/Begleiterin
- Meditation
- tägliche Eucharistiefeier
- Leibarbeit

Kosten:

- **Vollpension EZ mit DU/WC im Zimmer: € 98,- pro Tag**
- **Vollpension EZ (DU/WC auf der Etage): € 63,- pro Tag**
- **Exerzitienbeitrag: € 130,- (Ermäßigung möglich)**

Nicht vergessen: Hausschuhe, Bibel

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie vegetarisches Essen möchten oder ob Unverträglichkeiten bestehen, und ebenso, welche Zimmerkategorie Sie wählen.

**„Wo immer wir uns aufhalten mögen, Gott ist dort.
Der nötige Raum, um ihn zu finden, ist der unserer Liebe.“**

Madeleine Delbrêl

Anmeldung

Anmeldeschluss: **30.6.2023**

Ich melde mich zu den Einzelexerzitien vom
27.8.- 3.9.2023 in Zangberg/Bay. an:

Name

Alter

Adresse

Telefon

E-Mail

Essen: vegetarisch Unverträglichkeiten:

Zimmer mit DU/WC ohne DU/WC

Hiermit willige ich in die Erhebung, Verarbeitung und Weitergabe meiner personenbezogenen Daten (Vor- und Zuname, Adressdaten, E-Mail) aus organisatorischen Gründen an die jeweiligen Bildungshäuser der Exerzitien und an die Teilnehmer der Exerzitien ein. Die Einwilligung ist jederzeit widerrufbar. Die für uns geltenden datenschutzrechtlichen Normen finden Anwendung (www.osfs.eu/impressum-datenschutz)

.....
Datum, Unterschrift

Begleitung und Anmeldung bei:

Monika Rauh, Am Anger 18a, D-85072 Eichstätt;
Tel.: 0049/8421-6188; Mail: monika.rauh@ku.de

Doris Stumpner, Gottlieb-Geiß-Weg 27a, D-90455 Nürnberg;
Tel.: 0049/9129-5701; Mail: dstumpner@web.de

P. Herbert Winklehner, Ettingshausengasse 1, A-1190 Wien
Tel.: 0043/1-3206697-32; Mail: winklehner@osfs.eu

Sr. Teresa Schmidt, Hofmark 1, D-84539 Zangberg;
Tel.: 0049/8636-9836-0; Mail: sr.teresa@kloster-zangberg.de

Br. Hans Leidenmühler, Ettingshausengasse 1, A-1190 Wien;
Tel.: 0043/1-3206697-45; Handy: 0043/676/6128665
Mail: leidenmuehler@gmail.com